INTERNÍ SMĚRNICE VELITELE MĚSTSKÉ POLICIE BŘECLAV
č. 2/2019
o provádění výcviku a přezkušováni strážníků

I.
Základní ustanovení

1. Tato interní směrnice se vydává v návaznosti na zákon č. 553/1991 Sk. o obecni policii, ve zněni pozdějších předpisu, a vyhlášku MV ČR č. 418/2008 Sb.. kterou se provádí zákon o obecní policii a stanoví povinnosti strážníků Městské policie Břeclav ohledně prováděni výcviku a přezkušováni za účelem zachováni a prohloubení fyzické způsobilosti strážníků k realizaci jejich oprávnění.

2. Výcvikem strážníků se rozumí zvládnutí výcviku k používání služební zbraně a donucovacích prostředků a realizace oprávněni strážníka, konkrétně:
- hmatů, chvatů, úderů a kopů
- slzotvorných, elektrických nebo jiných obdobné dočasně zneschopňujících prostředků
- obušku a jiného úderného prostředku
- techniky poutáni
- použiti služební zbraně jako donucovacího prostředku
- taktiky zákroku

3. Metodiku výcviku a podmínky přezkušováni stanoví zástupce velitele pro vnitřní službu a to na základě požadavků velitele Městské policie Břeclav.

4. Vlastní výcvik a přezkušování strážníků zabezpečuje zástupce velitele pro vnitřní službu.

II.
Povinnost účasti na výcviku

1. Všichni strážnici jsou povinni zúčastnit se plánovaného výcviku. Výcvik je součásti pracovní doby. Za účast strážníků na plánovaném výcviku a přezkoušení odpovídá zástupce velitele pro vnitřní službu, který vypisuje jednotlivé termíny výcviku

2. Strážníci se sami hlásí do jednotlivých termínů dle vypsaného rozpisu služeb tak aby byla zachována akceschopnost Městské policie Břeclav.

3. Strážníci v přímém výkonu služby, kterými jsou všichni strážnici hlídkové služby a strážníci s územní a objektovou odpovědnosti, jsou povinni se zúčastnit plánovaného výcviku v rozsahu minimálně 2 hodiny měsíčně (1 výcviková hodina 60 minut), vyjma měsíců červenec a srpen, kdy je výcvik nepovinný. V rámci pracovního roku pak musí splnit účast minimálně v počtu 20 hodin.

4. Strážníci, kteří v daný rok jako čekatelé prošli výcvikem v rámci rekvalifikačního kurzu, je počet minimálních výcvikových hodin počítán počtem měsíců od vykonání rekvalifikačního kurzu, vyjma měsíců červenec srpen, do konce kalendářního roku krát 2 hodiny.

5. Strážnici v nepřímém výkonu služby, kterými jsou velitel městské policie, zástupce velitele pro vnější službu, zástupce velitele pro vnitřní službu, velitelé směn, strážníci skupiny zjišťování a zadokumentování přestupků a preventista jsou povinni zúčastnit se plánovaného výcviku v počtu minimálně 8 hodin v rámci pracovního roku.

6. Délka výcvikového bloku je 2 hodiny. Strážnici, kteří se zúčastní výcviku, jsou povinni dostavit se s dostatečným předstihem tak, aby výcvik mohl začít přesně ve stanoveném čase a v oblečení, které dané zaměstnáni vyžaduje. Začátek a konec výcviku stanoví zástupce velitele pro vnitřní službu.

7. Pro strážníky skupiny operativního zásahu, kteří absolvuji pravidelný výcvik společné se zvláštní skupinou příslušníku Policie ČR pod vedením instruktoru Policie ČR. je účast na výcviku strážníku městské policie dobrovolná.

III.
Termíny přezkoušení

1. Přezkoušení strážníku ze sebeobrany je prováděno jedenkrát ročně a je povinné pro všechny strážníky městské policie. Výjimky stanoví pouze velitel městské policie. Přezkoušeni se nemusí zúčastnit ti strážnici městské policie, kteří splní požadavek 80% účasti na výcviku (tzn. účast v 8 výcvikových blocích v průběhu kalendářního roku. Velitelé směn, strážníci oddělení zjišťování a zadokumentování přestupů a preventista se nemusí zúčastnit povinného přezkoušeni, jestliže splní požadavek účasti minimálně ve 3 výcvikových blocích v průběhu kalendářního roku. Do tohoto objemu účasti se započítává i účast na výcviku v měsících červenec a srpen. Velitel městské policie, jeho zástupci se přezkoušení neúčastní.

2. Seznam strážníků, kteří jsou povinni se zúčastnit přezkoušeni, předloží do konce ledna ke schválení veliteli městské policie zástupce velitele pro vnitřní službu společně s termíny přezkoušení.

3. Přezkoušení pro všechny strážníky řídi zástupce velitele pro vnitřní službu v souladu s Přílohou č. 1 a odpovídá za obsahovou naplň přezkoušení.

4. V případě, že se strážník nemůže ve stanoveném terminu zúčastnit přezkoušeni ze zdravotních důvodu, předloží zástupci velitele pro vnitřní službu potvrzení o pracovní neschopnosti nebo lékařskou zprávu s vyznačením délky doby léčeni. Strážník je povinen nejpozději do dvou měsíců ode dne, kdy je vzhledem ke svému zdravotnímu stavu přezkoušeni schopen, se nechat, po dohodě se zástupcem velitele pro vnitřní službu, přezkoušet.

5. V případě, že strážník nesplní stanovené požadavky pro přezkoušení, je povinen je splnit do tři měsíců od data posledního terminu přezkoušeni Pokud strážník přezkoušeni nesplní, může být postižen ve smyslu zákona o obecni policii nebo zákoníku práce.

IV.
Čekatelé

1. Strážnici čekatelé absolvuji výcvik ve smyslu ustanoveni § 4d odst. 4 zákona č. 553/1001 Sb.. o obecni policii, ve znění pozdějších předpisů, v rámci rekvalifikačního kurzu.

V.
Uchazeči o zaměstnání

1. Noví uchazeči o zaměstnání strážníka u Městské policie Břeclav jsou povinni v rámci výběrového řízení splnit testy fyzické zdatnosti.

2. Složení testů, bodové ohodnocení, stanovený termín bude uchazečům sdělen v rámci zahájení výběrového řízení.

3. Testy fyzické připravenosti pro všechny uchazeče řídí zástupce velitele pro vnitřní službu v souladu s Přílohou č. 2 a odpovídá za jejich vyhodnocení.

4. Výjimky z povinnosti splnit testy fyzické zdatnosti povoluje pouze velitel Městské policie Břeclav.

V.
Závěrečná ustanoveni

1. Obsah přezkoušeni strážníků je uveden v Příloze č 1 Techniky přezkoušeni této směrnice a je jeho nedílnou součásti.

2. Složení, bodové hodnocení a celkový potřebný počet bodů nutných ke splnění testů fyzické zdatnosti nových uchazečů je uveden v Příloze č. 2 Testy fyzické zdatnosti této směrnice a je jeho nedílnou součásti.

3. Dnem účinnosti této směrnice se ruší Interní směrnice velitele Městské policie Břeclav č. 1/2016 o provádění výcviku a přezkušováni strážníků

4. Tato směrnice nabývá účinnosti dne 11.3.2019 a je závazná pro všechny strážníky a čekatele Městské policie Břeclav.

V Břeclavi dne 8. 3. 2019

Ing. Bc. Stanislav Hrdlička
velitel Městské policie Břeclav

Techniky pro přezkoušení

ÚTOK	MOŽNOSTI OBRANY
Úchopy za ruce zepředu	Páka na zápěstí, loket nebo záklon či rotace hlavy.
Úchopy za oděv zepředu	Páka na zápěstí nebo na loket.
Úchop za vlasy	Páka na zápěstí nebo na loket, rotace hlavy
Kravata – ze předu, z boku	Páka na zápěstí, loket nebo záklon či rotace hlavy, vyproštění po úderu, vyproštění pádem
Škrcení oběma rukama zepředu a zezadu	Páka na zápěstí, loket nebo záklon či rotace hlavy.
Přímý úder	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Přímý úder otevřenou dlaní	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Zvedák	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Hák	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Obloukový úder (z vnitřní a vnější strany)	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Facka	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Přímý kop	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Obloukový kop	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Kyvadlový kop vpřed (do výše rozkroku)	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Kop kolenem přímý	Provedení, kryt, úhyb, navazující techniky
Útok nožem	Taktika, úhyb, užití úderového prostředku
Útok tyčí	Taktika, úhyb, užití úderového prostředku
Ohrožování střelnou zbraní	Taktika, láka, vyražení, užití úderového prostředku
Odváděcí techniky	Na zápěstí, loket, rameno a záklon hlavy.
Zvedání sedící nebo ležící osoby	Prostřednictvím páky na rameno, zápěstí nebo pomocí škrcení.
Poutání / rozpoutání	Ležícího, klečícího a stojícího pachatele. Povelová technika. Taktika

Mimo uvedené techniky je možno použít jiný způsob obrany. Důležité je zachování funkčnosti a bezpečnostních zásad při provádění jednotlivých způsobů obrany.

I. **Kritéria a hodnocení pro splnění testů tělesné zdatnosti**: pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně **1 bod**, v celkovém součtu je nutné získat **minimálně 30 bodů**.

II. Testy:

Test č. 1 člunkový běh 4 x 10 metrů

Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 metrů stanoveným způsobem v co nejkratším čase.
Popis: start (na povel) vedle první mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1. Třetí úsek se běží přímo, následuje dotyk mety č. 2, rychlý obrat a při dotyku mety č. 1 se zastavuje čas.

Člunkový běh 4 x 10 metrů										
Body	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Čas	15,5	15,0	14,5	14,0	13,4	12,8	12,3	11,9	11,6	11,2
Body	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Čas	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0

Za každé zrychlení o 0,2 sec. připočítat 1 bod.

Uchazeč má v případě zájmu možnost test opakovat v čase ne delším než 10 minut po 1. pokusu

Test č. 2 celo-motorický test, CMT test (opakovaně), 2 minuty

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem v čase 2 minut.
Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břiše, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Celo-motorický test										
Body	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Výkon	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
Body	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Výkon	32	34	36	38	40	41	42	43	44	45

Za každé další dva cviky do stoje spatného připočítat 1 bod.

Uchazeč má v případě zájmu možnost test opakovat v čase ne delším než 10minut po 1. pokusu

Test č. 3 klik-vzpor ležmo (opakovaně)

Úkol: maximální počet „kliků“ bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.
Popis: leh na břiše, skrčené paže opřít dlaněmi o zem. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží, hrudník maximálně 5cm nad položku, zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev nevysazuje ani neprohýbá.
Ženy – stejné provedení, ale kolena mohou být opřeny o podložku.

Kliky										
Body	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Výkon	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
Body	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Výkon	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50

Za každé 2 kliky navíc připočítat 1 bod.

Test č. 4 běh na 1000 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 metrů v co nejkratším čase.
Popis: skupinový start, v případě více kol se běžícím se průběžně sděluje čas.

Běh na 1000 m										
Body	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
	6:00	5:45	5:30	5:15	5:00	4:50	4:40	4:30	4:20	4:10
Body	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
	4:00	3:50	3:40	3:30	3:20	3:10	3:05	3:00	2:55	2:50

Za každé další 2 sec. připočítat 1 bod.